

Ideensammlung gegen Langeweile für die Sekundarstufe 1

erstellt von Prof. Caroline Kalenda, BEd

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Damit während der Zeit der Schulschließungen zu Hause keine Langeweile aufkommt, habe ich hier eine kleine Sammlung mit Ideen zusammengestellt, um zwischendurch für Auflockerung zu sorgen.

Ideensammlung

1) Lern-Websites	2
2) Etwas fürs Köpfchen	3
3) Bewegung	4
4) Lifehacks	5
5) Kreatives	6
6) Experimente und Zauberei	7
7) Bauen und Konstruieren	9
8) DIY-Spiele	10



Abbildung 1

1) Lern-Websites

Lern- und Übungsmaterial

<https://www.schlaukopf.de/>

https://eduthek.at/resource_details?full_data=0&resource_id=3296898&return_url=/schulmaterialien

Interaktive Übungen zu verschiedenen Themenbereichen

<https://www.lehrerbuero.de/sekundarstufe-1/interaktive-uebungen.html>

<http://schulen.eduhi.at/hs1gallneukirchen/uebung.htm>



Abbildung 2

2) Etwas fürs Köpfchen

Verschiedene Rätsel

<https://stopkidsmagazin.de/RATSEL/ratsel.html>

Sudoku und Kreuzworträtsel

<https://www.raetseldino.de/sudoku-kinder.html>

Tipp: Es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen!

Wissenstests

<https://www.kleineschule.com.de/wissenstests.html>

Tipp: Achte auf das vorgegebene Alter!



Abbildung 3

Der nächste Urlaub kommt bestimmt: Lerne Wörter in einer fremden Sprache

<https://de.langenscheidt.com/>

<https://www.leo.org/german-english/>

Brainfood: Wie Essen mit Lernen zusammenhängt (Rezepte)

<https://www.derpauker.at/brainfood/>



Abbildung 4

3) Bewegung

20 Minuten Workout für Jugendliche (Bauch, Beine, Po)

<https://www.youtube.com/watch?v=a7Oq8m99aWM>

Familien Workouts (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)

<https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw>

10 Minuten Yoga für Anfänger

<https://www.youtube.com/watch?v=s6Jazu4oXls>

5 Fußballtricks zum Ausprobieren

<https://www.youtube.com/watch?v=xBTYSTvbq1s>

Jonglieren lernen in 3 Minuten

<https://www.youtube.com/watch?v=N4y6P6P2T5o>



Abbildung 5

4) Lifehacks

Lolli-Halter aus Überraschungseiern

<https://www.youtube.com/watch?v=Nn5AYWhAc7I>

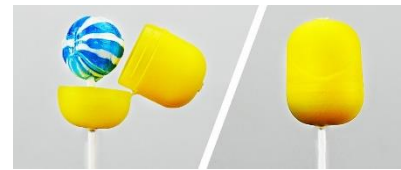


Abbildung 6



Abbildung 7

Lifehacks mit Muffinförmchen

<https://www.youtube.com/watch?v=cbey9znxT2k>

Lifehacks mit Büroklammern

<https://www.youtube.com/watch?v=3-WpLsLj7HE>

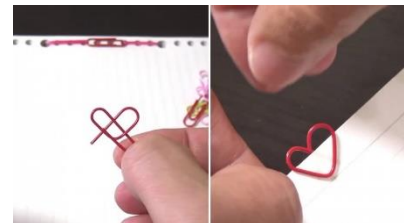


Abbildung 8



Abbildung 9

Lifehacks mit Wäscheklammern

<https://www.youtube.com/watch?v=rVtSxssAPZc>

Lifehacks mit Strohhalm

<https://www.youtube.com/watch?v=7laytCx7JWI>



Abbildung 10



Abbildung 11

Schuhe binden in 2 Sekunden

<https://www.youtube.com/watch?v=bM1-clb0FFg>

5) Kreatives

Minions-Lichterkette aus Überraschungseiern

https://www.youtube.com/watch?v=FHPTyNJi9_4

Tipp: Statt Minions kannst du auch Emojis malen!



Abbildung 12



Abbildung 13

Basteln mit Alltagsgegenständen

<https://www.youtube.com/watch?v=dv1G5LxqFAM>

Recycle old toys

<https://www.youtube.com/watch?v=ed4RJ-z9IDE>

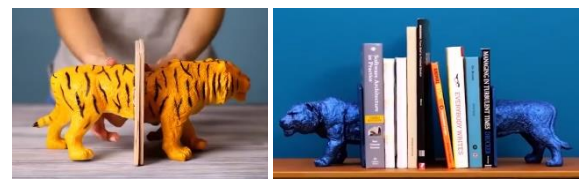


Abbildung 14



Abbildung 15

Schattentheater

<https://www.youtube.com/watch?v=oHapCuK1RYM>

Mini-Notizbuch

<https://www.youtube.com/watch?v=TWvHd7AKGpA>



Abbildung 16



Abbildung 17

DIY-Ideen für dein Zimmer

<https://www.youtube.com/watch?v=F0TsH3eWZ28>

6) Experimente und Zauberei

Experimente mit Salz

<https://www.geo.de/geolino/basteln/22280-rtkl-chemie-experimente-mit-salz-drei-versuche-fuer-zu-hause>



Abbildung 18



Abbildung 19

Tornado in der Flasche

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15812-rtkl-experiment-tornado-der-flasche>

Pflanzen färben

<https://www.geo.de/geolino/basteln/16572-rtkl-experiment-pflanzen-faerben>



Abbildung 20



Abbildung 21

Backpulver-Vulkan

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15811-rtkl-experiment-backpulver-vulkan>

Schattenkompass

<https://www.geo.de/geolino/basteln/1666-rtkl-experiment-der-schattenkompass>

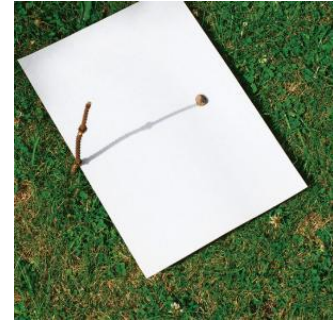


Abbildung 22



Abbildung 23

Spektroskop

<https://www.geo.de/geolino/basteln/11626-bstr-spektroskop>

Experimente mit Fett

<https://www.geo.de/geolino/basteln/16239-rtkl-basteln-experimente-mit-fett>



Abbildung 24



Abbildung 25

Magisches für zu Hause

<https://www.youtube.com/watch?v=Hm1A5uAFLA>

Zaubertricks zum Nachmachen

https://www.youtube.com/watch?v=bxwVb3T8_il



Abbildung 26

7) Bauen und Konstruieren

Weltrekord-Papierflieger

<https://www.youtube.com/watch?v=8DIp-mqIHb4>



Abbildung 27



Abbildung 28

Brücke aus Papier

<https://kidsweb.wien/experimente/papierbruecke/>

<https://www.bauplan-bauanleitung.de/hobby/bauanleitung-papierbruecke/>

Dosentelefon

<https://www.kikisweb.de/basteln/blechdosen/dosentelefon.htm>



Abbildung 29



Abbildung 30

Insektenhotel

<https://bio-balkon.de/insektennisthilfe-mit-kindern-basteln-aus-einer-konservendose/>

8) DIY-Spiele

Fächerball

<https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele/faecher-ball.html>



Abbildung 31



Abbildung 32

Duft-Memory

<https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele/duft-memory.html>

Tipp: Statt Filmdosen kannst du auch Überraschungseier oder ähnliches verwenden!

Flipper aus Karton

<https://www.kreativekiste.de/einfachen-flipper-aus-pappe-baunleitung>



Abbildung 33

Abbildungsverzeichnis

- Abbildung 1: https://www.google.com/search?q=let%27s+stay+home+freie+bilder&tbm=isch&rlz=1C1CHBD_deAT843AT843&hl=de&ved=2ahUKEwjLktaOwK3oAhWQkKQKHQ39C3AQBXoECAEQKA&biw=964&bih=874#imgrc=DrwNDExOvTHzzM
- Abbildung 2: https://www.scm-blog.de/2015/11/wir-lernen-das/strichm_nnen_l_sun_625418/
- Abbildung 3: <http://www.scl.uni-kassel.de/wbt/FB05/wbt/tabellen/seite23.html>
- Abbildung 4: <https://www.derpauker.at/brainfood/>
- Abbildung 5: <https://www.4teachers.de/?action=keywordsearch&searchtype=images&searchstring=Bockspringen>
- Abbildung 6: <https://www.youtube.com/watch?v=ZPbl3tCPufk>
- Abbildung 7: <https://www.familienleben.ch/freizeit/unterhaltung/zehn-lifehacks-fuer-kinder-fuer-mehr-leichtigkeit-des-seins-5336>
- Abbildung 8: <https://www.genialetricks.com/nur-ein-stueck-draht/>
- Abbildung 9: <https://handmadebase.com/de/compact-and-easy-clip-to-store/>
- Abbildung 10: <https://snocks.com/blogs/lifestyle/life-hacks-fur-fashionbegeisterte>
- Abbildung 11: <https://www.youtube.com/watch?v=6FmJP33yWAU>
- Abbildung 12: <https://www.pinterest.at/pin/6896205662356746/>
- Abbildung 13: <https://www.youtube.com/watch?v=dv1G5LxqFAM>
- Abbildung 14: <https://www.youtube.com/watch?v=ed4RJ-z9IDE>
- Abbildung 15: <https://www.donbosco-medien.de/schattentheater/t-1/2797>
- Abbildung 16: <https://www.youtube.com/watch?v=TWvHd7AKGpA>
- Abbildung 17: <https://www.youtube.com/watch?v=F0TsH3eWZ28>
- Abbildung 18 – 24: <https://www.geo.de/geolino/basteln/>
- Abbildung 25: <https://at.galileo.tv/video/die-diy-lavalampe/>
- Abbildung 26: <https://de.vecteezy.com/vektorkunst/165264-hexe-zauber-bucher>
- Abbildung 27: <https://einfach-basteln.com/weltrekord/>
- Abbildung 28: http://www.hilfreich.de/bruecken-bauen-aus-papier-anleitung_14107
- Abbildung 29: <https://www.innovations-report.de/html/berichte/biowissenschaften-chemie/membranen-das-dosentelefon-der-zelle.html>
- Abbildung 30: <https://www.gartenjournal.net/insektenhotel-aus-dosen>
- Abbildung 31: <https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele/faecher-ball.html>
- Abbildung 32: <https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele/duft-memory.html>
- Abbildung 33: <https://www.youtube.com/watch?v=QpyfOMHiBVA>